

OS PRIMEIROS PASSOS

por Waylon B. Moore

Fundamentos Simples para Fortalecimento Espiritual

Citações bíblicas são da **Nova Tradução na Linguagem de Hoje**,
publicada por a Sociedade Bíblica do Brasil.

INTRODUÇÃO aos *PRIMEIROS PASSOS*

Antes do atleta das Olimpíadas pular sobre as barreiras, antes de um casal apaixonado andar a beira da praia ou antes da bailarina dançar e o alpinista alcançar o pico da montanha todos, primeiramente, aprenderam a engatinhar e depois a andar.

A Bíblia compara o nascimento espiritual e a maturidade com o nascimento e desenvolvimento físico. A sua jornada espiritual começa com o primeiro passo monumental, isto é: receber Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador. A Bíblia chama isto de “novo nascimento” (João 3:3). Depois deste nascimento, a vida cristã é como uma série de passos, aprendendo a “andar” com Jesus dia após dia.

Enquanto continua a dar passos na vida cristã, investindo seu tempo para conhecer melhor Jesus através da Bíblia, você começa a crescer e amadurecer espiritualmente. A Bíblia é semelhante ao alimento que dá força e ânimo para sua alma.

Os Primeiros Passos inclui seis, curtos estudos Bíblicos do Evangelho de João. A palavra “evangelho” significa “boas notícias”. O apóstolo João era um dos melhores amigos de Jesus. Ele escreveu sobre Jesus Cristo e os seus ensinamentos. No livro de João, ele nos fala sobre as boas notícias transformadoras de Jesus.

Usando Os Primeiros Passos como guia, Deus ensinará você sobre Ele mesmo. Descubra como viver a vida cristã e leia o que Jesus ensina sobre:

- Como saber com certeza se você está no caminho para o Céu
- Como experimentar a vitória sobre os maus hábitos e o senso de culpa;
- Aprender a se comunicar com Deus;
- Como aproveitar a paz, a alegria e a coragem que Cristo dá aqueles que o seguem;
- Aprender como testemunhar a sua fé em Cristo para seus amigos.

Jesus prometeu o Espírito Santo para lhe ensinar e lhe guiar na sua vida. Você nunca estará só nesta jornada. Deus promete: “Nunca te abandonarei” (Hebreus 13:5). Você também se beneficiará das amizades com outros crentes, aprenderá com eles e através de suas experiências com Deus. Fazendo parte da família da fé, a igreja, você terá crescimento e companheirismo na sua jornada com Deus.

COMO INICIAR

A seguir, achará um “mapa” para guiar você neste livro. Você poderá fazer o estudo sozinho, mas terá um melhor aproveitamento se pedir a um crente mais maduro para lhe acompanhar. A pessoa que lhe acompanha será semelhante a um atleta que marca o passo para seu companheiro, um preparador físico que acompanha bem o indivíduo ou um “personal trainer”.

Para cada estudo, ou “passo”, procure as referências dos versículos do Evangelho de João. A seguir, escreva as suas respostas nas lacunas com SUAS PRÓPRIAS palavras. Responda pelo menos duas perguntas por dia. Pense sobre a pergunta e a sua resposta e como relacioná-las com você e sua vida. Comece a caminhar com Jesus hoje mesmo. **Tome o primeiro passo!**

A Guia Sugerida para Começar Os Primeiros Passos

Esta guia deverá ajudar você a planejar os seus primeiros passos com Jesus Cristo. Foi escrito especificamente ao viajante companheiro cujos passos já trilharam neste caminho; alguém que quer encorajar um amigo a andar passo a passo com Jesus Cristo.

PASSO	ALCANÇANDO AS METAS	PRÓXIMA TAREFA
Passo 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compartilhe o seu testemunho 2. Estude Passo 1 p.2 3. Explique “Como Ouvir a Palavra de Deus...” p.14 4. Orar juntos 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar a próxima reunião 2. Complete Passo 2 p.4 3. Faça anotações sobre a mensagem pregada 4. Leia “Exercício Para Um Coração Saudável” p.18 5. Memorize João 20:31
Passo 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisão do Passo 2 p.4 2. Discuta segurança da salvação e João 20:31 3. Discuta “Exercício Para Um Coração Saudável” 4. Relate sua experiência de memorização 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faça o Passo 3 p.6 2. Memorize João 14:6 3. Faça anotações de uma mensagem bíblica 4. Leia “Ficando em Boa Forma” p.19 5. Se disponha com seu companheiro de estudo a testemunhar para outra pessoa.
Passo 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Discuta o Passo 3 p.6 2. Discuta “Ficando em Boa Forma” 3. Faça revisão do “Exercício”; recite os versículos 4. Revise as anotações do sermão 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faça o Passo 4 p.8 2. Memorize João 16:24 3. Faça anotações do sermão 4. Estabeleça uma hora com Deus
Passo 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise cada tarefa. Está tudo certo? 2. Leia “Pois Bem, Tudo Aconteceu Assim...” p.21 3. Ore por seus amigos sem Cristo 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faça o Passo 5 p.10 2. Memorize João 8:31 e 20:21 3. Faça anotações sobre um sermão ou estudo bíblico 4. Escreva a <i>sua</i> história
Passo 5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise as tarefas 2. Revise todos os versículos 3. Ensine um método de evangelização 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faça Passo 6 p.12 2. Memorize João (JO) 16:33 e 13:34-35 3. Faça anotações de um sermão 4. Aprenda um método de evangelismo
Passo 6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise as tarefas 2. Verifique seu progresso no tempo a sós com Deus 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dê o seu testemunho ou pratique juntos o método de evangelismo 2. Escolha um plano de “Corrida de Curta Distância” p.22 3. Memorize João 15:5,8

FAZENDO O PRIMEIRO PASSO

Série: O evangelho de João

Passo 1

Estas perguntas lhe ajudarão a conhecer a Jesus Cristo e a compreender a vida maravilhosa que Ele tem para você. Ore para que Ele o oriente, pois isto poderá ser uma experiência nova para você (de estudar a Bíblia sozinho). Algumas perguntas poderão parecer fáceis demais, mas contêm verdades imprescindíveis que você poderá compartilhar para outras pessoas.

1. Por que o Evangelho de João foi escrito? João 20:31
(procure o capítulo 20 de João de versículo ou frase 31)
-

FAÇA UM CÍRCULO NA RESPOSTA CORRETA:

2. O que é a vida eterna? João 17:3
 - (1) Crer em Deus
 - (2) Confessar os nossos pecados
 - (3) Conhecer a Deus e a Jesus pessoalmente
3. Por que mais pessoas não experimentam a vida eterna? João 5:40
 - (1) Elas são pecadoras
 - (2) Elas recusam vir a Jesus
 - (3) Elas não sabem como chegar a Jesus
4. Onde se pode achar a fonte de verdade sobre Jesus e a vida eterna que Ele dá? 5:39
 - (1) Em revistas e livros religiosos
 - (2) Nos líderes da igreja
 - (3) Na Bíblia inteira
5. As pessoas sem Cristo, no fundo de seus corações, preferem o mal ao invés do bem porque: 3:19-20
 - (1) Elas escolhem não viver na luz de Jesus e odeiam a luz
 - (2) Elas não sabem que estão erradas
 - (3) Elas não têm como ser diferentes

Nós descobrimos que as Escrituras nos dizem a verdade sobre Jesus. Também vemos que todos são pecadores e são rebeldes contra Deus e Sua vontade para suas vidas. Eles resistem aproximar-se “da Luz do mundo”, e para “O Filho de Deus”, Jesus. Agora, vamos ver a solução amorosa que Deus tem para o erro em nossas vidas.

6. Quem é capaz de tirar os nossos pecados? 1:29,36
-

7. O que acontece com aqueles que não deixam Jesus, O Cordeiro de Deus, tirar os seus pecados? 8:24; 3:36
-

8. Durante o tempo em que Jesus estava sendo julgado, qual a culpa foi achada nEle?
18:38; 19:4

9. Por que Deus deixou o seu Filho único morrer na cruz? 3:16

Porque _____

10. Depois que Jesus morreu, de que maneira Ele foi sepultado? 19:40-42

11. O que aconteceu com O Filho de Deus depois de haver estado no túmulo por três dias? 20:1, 9,12,17,20

12. Que PALAVRA neste versículo/declaração significa “crer”? 1:12

13. Você já “recebeu” Jesus como seu próprio Salvador e Senhor da sua vida?

Se sim, quando? _____

Um filho de Deus é aquele que já recebeu Jesus no seu coração como Senhor e Salvador da sua vida. Ele aceitou a morte de Jesus na cruz como o pagamento por seus pecados e entendeu que Jesus morreu no seu lugar. O filho de Deus crê que Jesus foi sepultado, ao terceiro dia ressuscitou, que Ele vive AGORA e que está no “trono” do seu coração como O Rei e Mestre da sua vida.

14. Você AGORA é realmente um filho de Deus e tem a vida eterna?

Se você nunca entregou a sua vida a Jesus Cristo, porque não o faz agora? Em humildade, ore e receba Jesus na sua vida neste momento.

TOMANDO UM PASSO COM JESUS: QUEM É ELE?

Série: O Evangelho de João

Passo 2

Jesus era um homem fascinante e de controvérsia. Mas Ele era *mais* do que isso. Vamos ler, primeiramente, o que outras pessoas falaram sobre Ele. E depois, nós vamos ler o que Jesus falou de Si mesmo, e do seu relacionamento com Deus. No final, vamos ver como podemos ter certeza de que possuímos a vida eterna.

1. Qual foi o testemunho PRINCIPAL de João sobre Jesus? João 1:34

2. Quais são as outras evidências que provaram para as pessoas que Jesus era Deus?
João 5:36 _____; 5:37 _____

3. Quem escreveu sobre Jesus no Velho Testamento? 1:45 _____
4. Como podemos descobrir quem é Jesus? 1:40-42 _____
_____; 5:39 _____

5. O que Jesus diz sobre aqueles que “declaram” crer ou dar honra a Deus, o Pai, mas não dão honra a Deus o Filho? 5:23

6. O que Jesus estava declarando cada vez que Ele chamava Deus de seu “Pai”? 5:17-18

7. Por que algumas pessoas procuraram matar Jesus? 10:33 _____

8. Jesus declarou que: 8:56-59
 - (1) Tinha 30 anos
 - (2) Não tinha idade e era eterno
 - (3) Estava mais ou menos com a mesma idade de Abraão
9. Jesus declarou: “quem me vê, vê também” _____. 14:8-9
10. Como Jesus respondeu para àqueles que o viram? 6:37 _____

11. O que Jesus dá a todos aqueles que o escutam e crêem Nele? 10:27-29

12. O que a pessoa passa a ter quando sinceramente crê em Jesus Cristo? 6:47

13. Quais são as três bênçãos de Deus para nós quando ouvimos e cremos? 5:24

(1) _____

(2) _____

(3) _____

14. Se morresse hoje, você iria para o Céu para estar com Jesus? _____

Como é que você tem certeza disso? _____

Você já aceitou em sua vida a promessa de Jesus em João 3:18 e 36? _____

Se não tiver certeza de que tem a vida eterna, marque aqui com "X": _____

O PODER DE SUBIR

Série: Evangelho de João

Passo 3

A sua fidelidade em dar estes “passos” indica um coração que Deus certamente abençoará. Encontrar Cristo e assumir um compromisso com Ele leva a um momento na vida a mais para conhecer Jesus, isto acontece ao longo do tempo e gradualmente. Precisamos conhecê-lo através da leitura bíblica e oração. Lembre-se de usar as suas próprias palavras nas lacunas enquanto responder e esteja em atitude de oração.

1. Por que Deus mandou seu Filho Jesus por nós? João 3:17

2. Qual é o resultado quando temos Jesus em nossas vidas e somos salvos? João 10:10

3. Para viver a vida ao máximo, que mudança Jesus espera de nós? 8:11b

4. Como esta mudança acontece? 15:3

5. Para que a Palavra de Deus nos transforme, o que precisamos fazer? 2:22

6. O que é a verdade? 17:17; 14:6

7. O que Jesus promete para aqueles que “conhecem” a verdade? 8:32

8. Se aplicarmos, ativamente, as verdades de Deus em nossas vidas, o que podemos esperar de libertação e vitória? 8:34-36 _____
9. Que nova promessa pertence àqueles que crêem e seguem a Cristo? João 14:13

10. Quais são as condições para termos respostas em nossas orações?
 - (1) 15:7 _____
 - (2) 16:23,24 _____
 - (3) 9:31 _____

O desejo de Deus é que “a sua alegria seja completa” em resposta as suas orações. Você tem recebido respostas ESPECÍFICAS de suas orações no ultimo mês? _____

Escolha um pedido de oração que você tenha em seu coração e relacione este pedido a uma das promessas da Bíblia acima. Ore até você realmente crer que Deus te ouviu e responderá.

Nada pode substituir um tempo separado a cada dia para estar a sós com Deus e para conversar com Ele. Um método para ajudar você nas suas orações é fazer uma lista de pedidos. Escreva os nomes dos seus amigos, sua família, seu pastor e seus colegas de trabalho numa lista. Peça coisas específicas a Deus em favor deles. Creia no Senhor para coisas maravilhosas!

SEGUINDO O MARCADOR DO PASSO

Série: Evangelho de João

Passo 4

Submeter-se a Cristo não é o final da caminhada. Jesus procurou discípulos e não somente “convertidos”. “Discípulo” significa “seguidor” ou “aprendiz”. A última ordem que Jesus deu na terra foi “vão a todos os povos do mundo e façam com que sejam meus seguidores” ... em todas as nações (Mateus 28:19). Para ir e fazer discípulos para Jesus, você primeiro, precisa ser um discípulo. Vamos considerar a definição do “marcador do passo” e o que significa seguir-lo.

O SEGUIDOR VERDADEIRO

1. Como é que Jesus descreve aqueles que são os Seus discípulos?

(a) 1:37 _____

(b) 8:31 _____

(c) 13:34, 35 _____

(d) 15:8 _____

O “discípulo”, então, é um “seguidor”, o “aprendiz”, aquele que ama os outros e aquele que dá a vida.

2. Como é a expressão do coração do discípulo verdadeiro? 3:30

O SEGUIDOR QUE RESPONDE

3. Quem é verdadeiramente um amigo de Jesus Cristo? 15:14

4. Se a pessoa verdadeiramente ama o Senhor, quais são as duas coisas que ela vai fazer sob as ordens de Cristo? 14:21 _____ e _____

5. Por que muitos novos convertidos ou “crentes” nunca se tornam verdadeiros discípulos de Cristo? 12:42, 43

O SEGUIDOR QUE SE RELACIONA

6. O que poderíamos fazer sem Jesus? 15:5 _____

7. Quais são as duas coisas que Jesus, “O Bom Pastor”, faz por suas ovelhas? 10:4
_____ e _____

8. O fruto é o resultado natural de _____
_____. 15:5

9. Depois que André se encontrou com Jesus, quais foram as três coisas que ele fez?
1:40-42 (1) _____ (2) _____
_____ (3) _____
10. Para onde somos enviados? 17:18 _____
Por quê? 15:16 _____
11. Quais são as duas coisas necessárias para cuidar daqueles que são novos na fé?
a) 13:1 _____
b) 21:16 _____
Você já investiu 30 minutos neste último mês fazendo uma das duas ações acima com um novo convertido? _____
12. Como seremos tratados se seguirmos o Senhor? 15:18-20

13. O que acontece quando alguém não recebe Cristo como o Senhor e Salvador? 3:18;
8:24 _____.

Assim como a videira produz uvas, semelhantemente um seguidor de Cristo produzirá frutos, falando da sua fé e compromisso com Cristo. Alguns responderão, recebendo a nova vida que Cristo oferece, assim como você. Portanto, às vezes, o medo ou a ignorância fecha os nossos lábios. Alguém que você conhece precisa de Jesus Cristo em sua vida?

Ore agora por pelo menos uma dessas pessoas. Talvez você decidirá:

- a) falar a alguém da sua experiência com Cristo;
- b) dar a alguém um folheto evangelístico;
- c) convidar um crente mais experiente para acompanhá-lo quando você testemunhar a um dos seus amigos que precisam de Jesus.

FIRMEZA PARA OS PÉS

Série: Evangelho de João

Passo 5

Uma trilha bem definida dá confiança a uma pessoa que gosta muito de caminhar. As promessas de Deus são semelhantes à trilha. Deus preparou o caminho para nós com mais de 3,000 promessas na Bíblia. Algumas promessas são condicionais (“se” você faz isso e isso...); outras promessas são incondicionais. Também podemos “tomar posse” dessas promessas pela fé para receber as bênçãos de Deus. “Tomar posse” é semelhante a levar um comprovante mostrando que você já pagou e que está buscando aquilo que comprou. O Evangelho de João contém mais de 60 promessas. Através dessas promessas, você poderá experimentar ânimo e estar confiante na sua jornada nesta vida.

PROMESSAS PARA AQUELES QUE CRÊM

1. Jesus faz três promessas maravilhosas para todo aquele que ouve a palavra dEle e crê.

Quais são estas promessas? João 5:24 _____

2. Escreva as bênçãos que você pode ter, se verdadeiramente crer nEle.

a) 8:51; 11:26 _____

b) 12:46 _____

c) 15:5, 16 _____

d) 16:33 _____

3. Onde está Jesus na sua vida agora e quais são as três coisas que Ele prometeu a nós?

14:2, 3

a) _____

b) _____

c) _____

PROMESSAS PARA DISCÍPULOS OBEDIENTES

4. Qual é a promessa que Jesus faz para aqueles que O servem como Senhor, como

Patrão? 12:26 _____

5. Se obedecermos aquilo que Jesus pede, podemos ter confiança em duas promessas

que Ele nos deu: 14:23 _____

_____ e _____

6. Os maiores tesouros não têm preço. O que Jesus gratuitamente dá para aqueles que “tomam posse” de Suas promessas?

a) 14:27 _____

- b) b)10:11, 15 _____
c) c)15:9 _____
7. Se praticarmos o que Jesus mandar, teremos a sua _____ em
nós agora. 15:11

PROMESSAS SOBRE O ESPÍRITO SANTO

8. Quem vem como rio de “águas vivas” para todo aquele que crê? 7:38, 39

Precisamos lembrar, portanto, que o Espírito Santo não é um “líquido” para encher um vaso vazio. Ele é uma Pessoa para nos auxiliar e guiar aqueles que se submetem a Ele. *“Pois aqueles que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.”*
Romanos 8:14
9. Jesus chama o Espírito Santo, o _____ e o _____
_____. 14:16, 17
10. Qual é a primeira obra do Espírito Santo na vida de alguém? 16:8, 9 _____

11. O que o Espírito de Verdade fará na vida do crente? 16:13 _____

12. Jesus promete bênçãos para aqueles que _____ 13:17
13. Qual versículo neste estudo você gostaria de tomar para si, NESTE MOMENTO?

UMA VISTA DE CIMA

Série: Evangelho de João

Passo 6

Deus tem a perspectiva suprema da jornada da sua vida. Como Deus, da sua posição de prestígio, Ele oferece tudo o que você precisa: sabedoria, amor, perdão e força. Talvez, a Bíblia possa ser resumida neste versículo: “Venha a mim” (Mateus 11:28). Você pode chegar a Jesus diariamente e ser beneficiada da vida dEle em você. Ele habita em você. Você tem o Espírito Santo habitando em você e tem um “tesouro” — Cristo Jesus, Ele mesmo. (2 Coríntios 4:7).

1. Você tem _____ de Jesus Cristo. João 1:16. Escreva o que isso significa para você. _____
_____.
2. O que significa “receber” Cristo? 13:20 _____

3. Quais são os três passos para receber as bênçãos que “joram como enchente” do Espírito Santo? 7:37-39 _____

4. Escreva algumas coisas que o Espírito Santo quer fazer em você:
João 14:26 _____
15:26 _____
16:13, 14 _____
5. Como você pode receber qualquer coisa de Deus? 16:24 _____

6. O que Jesus promete para aqueles que O receberam?
 - a) João 1:12 _____
 - b) 14:12-14 _____
 - c) 16:33 _____
 - d) 14:21 _____
7. Quem ama você? 16:27 _____ e 15:9 _____
8. O que Jesus dá para todos que ouvem a Sua Palavra? 15:11 _____
Qual é o tamanho da alegria que você pode ter agora mesmo? _____
9. Como é que você pode tornar-se e manter-se limpo neste mundo sujo? 15:3

10. De acordo com Jesus, o quanto Deus ama você? 17:23 _____

11. Cada um de nós tem uma necessidade tremenda de ser amado e de compartilhar o amor de Deus com o mundo necessitado deste amor. O que é ou quem é sua fonte deste amor? 17:26

12. Atualmente, o que você recebeu neste mundo que veio dos seus próprios esforços? 3:27 _____
13. O que Jesus promete produzir na tua vida? 15:4, 5 _____
Para receber a vida desta “videira”, que é Jesus, qual é a sua responsabilidade?

14. O fruto é “vida em abundância”. Quando a videira está cheia de vida, novas uvas crescem. Quando o crente está cheio de Cristo, o Espírito Santo o guia para falar de Jesus. O fruto disso é que outras pessoas conhecem Jesus e se tornam crentes em Cristo. Do versículo 15:16, complete as seguintes sentenças:
(1) Jesus escolheu _____;
(2) Você precisa _____ para dá fruto;
(3) Depois, Deus, o Pai vai _____.
15. Como possivelmente você será tratado por algumas pessoas? 15:18-20

Para estudar mais: Procure os seguintes versículos. Pergunte: “Será que recebi desse fruto de Cristo”? Marcos 4:20; Atos 1:8; Romanos 8:15; 1 Coríntios 2:12 & 3:8, 14; 2 Coríntios 4:7; Colossenses 2:6-7; Colossenses 3:23-24

COMO OUVIR A PALAVRA DE DEUS E LEMBRAR DO QUE OUVIU

João 8:31

Jesus declarou que aqueles que fazem a vontade de Deus têm um relacionamento especial com Ele (Marcos 3:31-35). Aqueles que estavam escutando e ouvindo os sermões de Jesus foram reconhecidos e encorajados por Jesus porque eles estavam fazendo a vontade de Deus! Esquecemos 90% de tudo que ouvimos dentro de 72 horas. Não é que nós não queiramos ouvir a Palavra de Deus. O problema é que nós não podemos retê-la com sucesso. Quando você fizer anotações do que o pastor está pregando e ensinando, você vai aumentar a sua habilidade de lembrar a Palavra de Deus e providenciar um método diário para a aplicação na sua vida.

PREPARAÇÃO PARA LEMBRAR A PALAVRA DE DEUS

ORAR – Ore pelo seu pastor enquanto ele prepara para compartilhar a Palavra de Deus. Peça a Deus que lhe dê um coração aberto e uma mente ativa.

LEVE A SUA BÍBLIA – Acompanhe na sua Bíblia enquanto a Palavra de Deus está sendo lida. Talvez queira marcar as palavras chaves e anotar outras referências bíblicas.

SEJA ALERTA E ESCUTE - Não é fácil se concentrar. Satanás quer roubar de você a Palavra de Deus. Para evitar distrações, sente-se à frente ou perto do pastor. Focalize no assunto em vez da pessoa que está falando.

FAZER ANOTAÇÕES – Tenha em mente, como uma meta, de levar para a casa pelo menos UMA IDÉIA de Deus para que possa aplicar em sua vida. Anote a data no papel, o nome do pregador e o título ou versículo. Escreva idéias quando Deus fala a você. É melhor ter uma idéia do que ouvir tudo e não lembrar nada. Lembrar e aplicar uma idéia significa vida ou morte para seu crescimento espiritual.

PERSONALIZAR – Generalizar compromete a aplicação. Faça perguntas específicas para você mesmo, como: “que está dizendo para mim, Senhor?” “Qual é a lição principal que Deus está me ensinando?” Tiago 1:22 diz: “*não se enganem; não sejam apenas ouvintes dessa mensagem, mas a ponham em prática*”.

ANOTAÇÕES DO SERMÃO

Data _____

Pregador _____ Titulo _____

Referências Bíblicas _____

Anotações _____

APLICAÇÃO PESSOAL:

Lição Principal _____

A Minha necessidade revelada _____

Plano de Ação _____

EXERCÍCIO PARA UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

A Bíblia usa muitas palavras para servir como “retratos” de Jesus. Uma dessas é: “*Eu tenho prazer em fazer a tua vontade, ó meu Deus! Guardo a tua lei no meu coração.*” Salmos 40:8; Hebreus 10:7 Jesus era um modelo para um hábito simples que transforma a vida - Ele memorizou e meditou nas Escrituras.

ENCHER O SEU CORAÇÃO COM A PALAVRA DE DEUS VAI...

1. **Capacitar você a vencer pecado e tentações** (João 15:3; 16:33; 17:15; Salmos 119:9, 11; 37:31).
2. **Dar sabedoria para entender pessoas e enfrentar pressões diárias** (João 16:13; Colossenses 3:16)
3. **Revelar a vontade de Deus e o seu plano para sua vida** (João 14:15-16; Salmos 119:105; Romanos 12:2)
4. **Obter ousadia em orar e conseqüentemente receber respostas às suas orações** (João 15:7)
5. **Ensinar você como responder às pessoas que precisam de Cristo** (João 14:26; Salmos 126:5-6; I Pedro 3:15)

COMO LEMBRAR E USAR A BIBLIA EM SUA VIDA

1. A **atitude** faz a diferença. Você pode e é capaz de memorizar nomes, números de telefone, endereços. Agora, você tem a promessa do Espírito Santo para “*ensinar toda a verdade a vocês*”. (João 16:13)
2. Quando você começar a memorizar os versículos, leia o texto antes e depois do versículo. O **contexto** dá sabor ao versículo.
3. **Leia** o versículo cuidadosamente em voz alta. Comece a aprender o versículo nesta ordem: Diga o tema, a referência do versículo e a primeira frase. Pare no primeiro sinal de pontuação e vá memorizando “passo a passo”. Repita a referência. Então, comece tudo de novo: **tema, referência, frase e referência**.
4. Faça uma **REVISÃO** diariamente, recitando a referência do versículo antes e depois do versículo cada vez que recitar. Fale o versículo nas refeições, no ônibus ou esperando o ônibus e antes de dormir. Peça a alguém para verificar se você está acertando o versículo. Entender que você mesmo faz parte deste versículo. Repita por 60 dias.
5. **Ore** este versículo a Deus. Peça a Ele que lhe dê uma aplicação para sua vida ou como você pode colocar em prática.
6. Medite, **fazendo perguntas** sobre uma ou duas palavras-chaves do versículo. Use as perguntas com as palavras-chaves: *quem, quando, onde, o que, por que e como*.

FICANDO EM BOA FORMA

Para ficar em boa forma fisicamente, o seu corpo exige exercício regular e disciplinado. Da mesma maneira, um relacionamento saudável requer tempo. Todos nós desejamos estar com aqueles que amamos. Deus ama você e quer tempo constante a sós com você. Ele lhe valoriza de tal maneira que deu o seu Filho único como um sacrifício na cruz por seus pecados. Este ato supremo de amor nos uniu a Ele para que o homem pecaminoso pudesse gozar de um relacionamento saudável com Deus Santo.

Muitas vezes, preocupações, trabalho e desejos tomam nosso tempo e a tendência é colocar a nossa amizade com Deus em segundo lugar (Marcos 4:19). Para estar em boa forma espiritualmente, é necessário ter um encontro com Deus diariamente e isto deve ser uma prioridade para você. Cada vez que orar e ler a Palavra de Deus você sentirá a presença de Deus em cada decisão e em cada relacionamento.

RAZÕES PARA PRIORIZAR DIARIAMENTE UM ENCONTRO COM DEUS

1. O nosso Pai Celestial procura adoradores (João 4:23). Cada crente em Cristo Jesus é convidado a ser amigo de Deus. (I Coríntios 1:9)
2. Você receberá direção nova para sua vida. (João 16:13). Quando você escutar primeiramente a voz do seu Pai Celestial, através da Bíblia, saberá as prioridades que Ele tem pra seu dia.
3. Você terá respostas as suas orações (João 15:7)
4. Você discernirá a verdade do erro (João 17:15-17).
5. Você experimentará o seu amor constante (João 17:23,26).

O que a pessoa precisa fazer para ter tempo efetivo a sós com Deus?

O profeta Daniel, um grande servo de Deus, nos dá um modelo prático sobre um tempo a sós com Deus. Leia Daniel 6:10,11: *“Daniel...voltou para casa. No andar de cima havia um quarto com janelas que davam para Jerusalém. Daniel abriu as janelas, ajoelhou-se e orou, dando graças ao seu Deus. Ele costumava fazer isso três vezes por dia.”*

Desta passagem aprendemos que Daniel tinha: **1) um tempo específico para ter um encontro com Deus; 2) um lugar definido para a oração; e 3) uma agenda específica das coisas que precisava conversar com Deus.**

UM PERÍODO DEDICADO A DEUS

Muitos crentes maduros descobriram que um tempo a sós com Deus cedo pela manhã e antes de ir para o trabalho é uma ajuda poderosa. Por que não tomar uma decisão na sua vida, como um alvo de prioridade, de relacionar com seu Pai Celestial antes de começar o seu dia? **Estabeleça um momento** com Deus na noite anterior para ter comunhão com Ele no dia seguinte. *“De manhã bem cedo, quando ainda estava escuro, Jesus se levantou, saiu da cidade, foi para um lugar deserto e ficou ali orando.”* (Marcos 1:35).

- De acordo com a sua rotina, talvez você precise tomar banho, vestir-se e tomar café da manhã antes de começar o seu tempo com Deus.
- Comece com dez minutos separados na sua rotina de manhã; use 5 minutos para **ler a Bíblia** e meditação ou estudo e use cinco minutos para **orar**.
- É claro que você gostará de orar e conversar com Deus durante o dia sobre qualquer coisa no seu coração.

UM LUGAR DEFINIDO PARA TEMPO A SÓS COM DEUS

Jesus habitualmente retirou-se para um lugar quieto e deserto para orar. Nós também precisamos de um lugar privado para falar em voz alta e abertamente com Deus. Precisamos nos sentir livres emocionalmente para nos expressarmos diante de Deus. O lugar poderia ser o seu quarto, ao ar livre, no seu carro. Se for possível, tenha um lugar onde possa usar a sua Bíblia, falar em voz alta com Deus, escutar o Espírito Santo e recordar as perspectivas novas escrevendo num caderno.

UM PLANO DETERMINADO NO SEU TEMPO A SÓS COM DEUS

- Primeiramente, **prepare o seu coração** para ouvir a voz de Deus, confessando qualquer pecado especificamente. Deus o perdoará quando você der meia volta e virar as costas para o pecado.
- Depois, leia a Bíblia para encontrar a Deus. Esteja pronto com lápis para anotar idéias que o Senhor revelará para você. O alvo do seu tempo com Deus é de Lhe conhecer mais e mais, crescer no seu amor por Ele e Lhe obedecer instantaneamente. **Escolher um plano para leitura Bíblica e o estudo Bíblico:**
 1. Responder as duas ou mais perguntas deste estudo, Os Primeiros Passos, cada dia. Quando olhar o versículo, leia-o no contexto para melhor entendê-lo.
 2. Adicione a cada semana o versículo para **memorizar**. Depois, faça as perguntas sobre as palavras chaves do versículo. (Veja “Exercício para o Coração Saudável”)
 3. Comece a conhecer Jesus Cristo a partir das **quatro biografias** sobre Ele, Os Evangelhos, encontrados no início do Novo Testamento. Este Evangelho de João é o quarto livro do Novo Testamento.
 4. A cada capítulo que ler, procure e busque a **Deus, o Pai, o Filho e o Espírito Santo**. Você aprenderá sobre o Espírito Santo, por exemplo, nos capítulos 14-16 de João e ficará mais sensível ao que Ele falar a você – *“Pois aqueles que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.”* (Romanos 8:14)
 5. Leia diariamente as **cartas do Apóstolo Paulo, Pedro e João** e o resto do Novo Testamento. Deus lhe ensinará sobre a sua necessidade de ter comunhão numa igreja. Enquanto fizer a leitura você aprenderá como evangelizar e orar. Também descobrirá o seu dom espiritual e o ministério que Deus tem para você.
 6. Se você ler **cinco Salmos** por dia, completará os 150 Salmos em um mês. Cada emoção nas nossas vidas é revelada neste livro de poesia no Velho Testamento.
- Depois de ler a Bíblia, talvez você queira **fazer uma oração** citando a Palavra de Deus que acabou de ler. Neste sentido, fará que as verdades sejam pessoais e práticas na sua vida. Se quiser fazer uma lista de pedidos de oração, seja específico sobre as necessidades pessoais, da família, trabalho, estudo, professores e obreiros da igreja.

Você gostaria de fazer um compromisso agora, em oração, para dar a Deus a **primeira parte** do seu dia?

“POIS BEM, TUDO ACONTECEU ASSIM.....”

Você já tinha o desejo de compartilhar a sua fé, mas não sabia como tornar uma conversa em uma oportunidade de testemunhar? Se você preparar sua “história”, o seu testemunho, ANTES da hora de ter uma oportunidade, somente três minutos com uma pessoa poderá fazer a diferença na eternidade.

Faça Os Mesmos Pontos Que Paulo Fez Quando Ele Contou A História Dele

ANTES DO SEU ENCONTRO COM CRISTO – ATOS 26:2, 3 – INTRODUÇÃO

Você pode dizer, “Roberto, eu tenho vergonha, pois depois de todo este tempo da nossa amizade, eu nunca compartilhei com você a coisa mais importante na minha vida. Isto é, meu Amigo, Jesus Cristo.” Você pode confiar no Espírito Santo para ajudá-lo a dar as palavras certas para você começar.

- *A parte boa da sua vida do passado* – 26:4, 5. O Apóstolo Paulo menciona a parte boa do seu passado e a vida religiosa, etc.
- *A parte má da vida do passado* – 26:9-11. Em Atos 22, Paulo diz que ele participou num assassinato e na perseguição dos crentes.

COMO VOCÊ ENTREGOU A SUA VIDA A CRISTO - ATOS 26:12-15

Relate a sua salvação a uma pessoa, em vez de dizer, “Eu fui falar com o pastor”; ou, “eu fui à frente de uma igreja.” Diga o que aconteceu antes de ter a experiência em receber Cristo, como isto aconteceu e como você se sentiu, etc.

AGORA QUE VOCÊ É UM CRENTE EM JESUS - ATOS 26:19-22

Prepare a sua história (testemunho) e fale das coisas recentes, explicando as vitórias e às respostas às orações. Compartilhe as mudanças que Cristo tem feito em sua vida.

MENSAGEM DO EVANGELHO – ATOS 26:23 (Veja 1 Coríntios 15:1-4)

Se tiver tempo, entrelaçar o plano da salvação dentro da sua história.

CONVITE PARA RECEBER CRISTO – ATOS 26:27-29

Usando o nome do ouvinte, pergunte: “Antônio, tudo que estou dizendo faz sentido para você?” Depois, “Você gostaria de receber Jesus?” Neste ponto, poderá dar uma ilustração evangélica ou simplesmente um folheto.

CORRIDA DE CURTA DISTÂNCIA: A Disciplina da Descoberta

Você acabou de estudar o Evangelho de João. Agora, tome novos passos e aprofunde mais o seu relacionamento com Jesus Cristo. As seguintes sugestões ajudarão no seu tempo diário a sós com Deus. Por que não descobrir um desafio novo no seu estudo pessoal?

1. **RETRATOS DE JESUS:** Focalize num nome de Jesus do Evangelho de João cada dia neste mês no seu tempo diário com Deus. Escolha das 36 características de Jesus abaixo.
 - Primeiro, marque ao lado de um nome cada dia, **leia a referência** e o parágrafo do qual os versículos constam. Deixe o Senhor falar ao seu coração através do título simples ou uma palavra visual (foto) que Ele usa para descrever a Si mesmo. Medite ou contemple no nome Dele e no seu caráter e aplique para suas necessidades.

João, Capítulo 1	a Palavra (versículos 1, 14)	o Cordeiro de Deus (versículos 29, 36)
Capítulo 2	<i>amor ardente pela casa de Deus</i> (v 17)	
Capítulo 3	<i>novo nascimento</i> (vs 1-15)	Rabi / mestre (v 2)
Capítulo 4	<i>água da vida</i> (v 10)	Messias (vs 25-26)
	dom de Deus (v 10)	
5	íntegro (vs 6-9)	doador de vida (v 21)
6	Eu Sou ... o pão da vida (vs 32-35)	
7	<i>fonte que sacia a sede</i> (vs 37-39)	<i>descendente de Davi</i> (v 42)
8	a luz do mundo (v 12)	EU SOU (v 58)
9	Filho do Homem (vs 35-39)	<i>médico / doador de visão</i>
10	Eu sou a porta (vs 7-9)	Eu sou o bom pastor (vs 11, 14)
	<i>doador da vida</i> (vs 10, 28)	Eu sou o Filho de Deus (vs 36-38)
11	Eu sou a ressurreição (v 25)	
12	<i>grão de trigo</i> (vs 24-25)	
13	<i>servo</i> (vs 13-16) (Isaías 42:1)	o Senhor e o Mestre (v 14)
14	<i>carpinteiro eterno</i> (v 2)	Eu sou o caminho ... a verdade ... a vida (v 6)
15	Eu sou a videira verdadeira (vs 1, 5)	
16	<i>remetente do Espírito</i> (v 7)	
17	<i>cumpridor</i> (v 4)	<i>intercessor</i> (v 1)
18	O Rei (v 37)	<i>do lado da verdade</i> (v 37)
19	<i>o crucificado</i> (v18)	
20	o Messias [<i>o Cristo, o unguido</i>] o Filho de Deus (v 31)	
21	<i>o líder</i> (vs 19, 22)	

- **Visualizar o Nome.** Veja como o objeto ou a emoção tem experimentado. Por exemplo, imagine “uma fonte da água viva” (capítulo 4)
 - **Faça perguntas.** “Qual é o propósito desse objeto, emoção?” “Como é que é útil para mim?” “Para cozinhar, limpar ou beber?” “Por que Jesus se identificou a si mesmo com esse objeto ou título?”
 - **Aplicar esse nome** para um dos seus problemas ou necessidade na sua vida. Escreva as suas observações e ore ao Senhor. Por exemplo, “*Senhor, obrigado porque Jesus é uma fonte de água viva que supre esta necessidade na minha vida. Eu o recebo, como a água viva para a minha situação que é como um deserto no meu coração. Ajude-me a compartilhar com pessoas ao meu redor que estão com sede de Ti. Obrigado pois tu és a minha providência.*”
2. LEIA O EVANGELHO DE JOÃO, 5 capítulos cada semana. Use traduções diferentes, se for possível, para continuar sendo alerta na leitura. Na quarta semana, leia 6 capítulos. Pergunte a si mesmo: Qual é o **tema, a idéia principal**, e o **evento mais importante para mim** em cada capítulo? Coloque essa idéia em forma de uma oração e ore ao Senhor.

UMA GUIA PARA O CONHECIMENTO DA SALVAÇÃO NO EVANGELHO DE JOÃO

A Palavra de Deus confirma o fato que “*não há uma só pessoa que faça o que é certo*” (Romanos 3:10). Também, a Bíblia diz, “*todos pecaram e estão afastados da presença gloriosa de Deus.*” (Romanos 3:23) e que “*o salário do pecado é a morte, mas o presente gratuito de Deus é a vida eterna, que temos em união com Cristo Jesus, o nosso Senhor.*” (Romanos 6:23). Portanto, esse Deus tem providenciado um caminho para sairmos do nosso dilema ... leia mais ...

1. CONDENADO!

João 3:19 – Disse Jesus, “*E é assim que o julgamento é feito: Deus mandou a luz ao mundo, mas as pessoas preferiram a escuridão porque fazem o que é mau.*”

2. PRECISA NASCER DE NOVO.

João 3:3 – Jesus declarou, “*Eu afirmo ao Senhor que isto é verdade: ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo.*”

3. JESUS “TIRA O PECADO DO MUNDO”

João 1:29 – “*No dia seguinte, João viu Jesus vindo na direção dele e disse: --Aí está o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!*”

4. DEUS AMOU E DEU

João 3:16-17 – Jesus ao Nicodemos: “*Porque Deus amou o mundo tanto, que deu o seu único Filho, para que todo aquele que nele crer não morra, mas tenha a vida eterna. Pois Deus mandou o seu Filho para salvar o mundo e não para julgá-lo.*”

5. CRISTO JESUS ACEITA O PECADOR ARREPENDIDO

João 6:37 – Jesus fala a uma multidão: “*Todos aqueles que o Pai me dá virão a mim; e de modo nenhum jogarei fora aqueles que vierem a mim.*”

6. CREIA PARA RECEBER A VIDA ETERNA

João 3:36 – João Batista, falando sobre Jesus, falou: “*Por isso quem crê no Filho tem a vida eterna; porém quem desobedece ao Filho nunca terá a vida eterna, mas sofrerá para sempre o castigo de Deus.*”

7. JESUS CRISTO ENTREGOU A SI MESMO

João 10:11 – Jesus falou aos fariseus: “*Eu sou o bom pastor; o bom pastor dá a vida pelas ovelhas.*”

8. A SEGURANÇA QUE O CRENTE TEM EM CRISTO JESUS

João 10.27-29 – Jesus respondeu alguns judeus: “*As minhas ovelhas escutam a minha voz; eu as conheço, e elas me seguem. Eu lhes dou a vida eterna, e por isso elas nunca morrerão. Ninguém poderá arranca-las da minha mão. O poder que o Pai me deu é maior do que tudo e ninguém pode arranca-las da mão dele.*”

9. O PROPÓSITO DO EVANGELHO DE JOÃO

João 20.31 “*Mas estes foram escritos para que vocês creiam que Jesus é o Messias, o Filho de Deus. E para que, crendo, tenham vida por meio dele.*”

OS SEIS PASSOS NO EVANGELHO DE JOÃO

Verificação das Respostas
(com a idéia básica):

Passo 1: Fazendo O Primeiro Passo

1. para que possamos crer que Jesus é o Messias
2. (3)
3. (2)
4. (3)
5. (1)
6. O Cordeiro de Deus; Jesus
7. morrerão sem perdão; sofrerão para sempre
8. nenhuma
9. Deus nos ama
10. enrolado em lençóis; num túmulo
11. ressuscitou
12. receber
13. ponha a data ou deixe em branco
14. sua resposta

Passo 2: Tomando Um Passo Com Jesus

1. ele é O Filho de Deus
2. as obras: (as coisas que eu faço); O Pai
3. Moisés
4. alguém pode nos contar; Escrituras Sagradas
5. também não respeitam o Pai
6. de ser igual a Deus
7. por se fazer de Deus
8. (2)
9. Deus
10. não joga fora – não envia embora
11. a vida eterna
12. a vida eterna
13. tem a vida eterna; não será julgado; passa da morte para a vida
14. suas respostas pessoais

Passo 3: O Poder de Subir

1. para salvar o mundo
2. vida completa
3. deixar de pecar
4. os ensinamentos de Jesus nos limpam
5. crer nas Escrituras e nas palavras de Jesus
6. a mensagem de Deus (a Bíblia); Jesus
7. liberdade
8. o pecado
9. respostas das orações
10. continuar unido com Jesus – as palavras de Jesus continuem conosco; pedir em nome de Jesus; respeitar e fazer a vontade de Deus (passar da morte para a vida)

Passo 4: Seguindo O Líder

1. seguem Jesus; obedecem aos ensinamentos d'Ele; amam outros crentes; produzem fruto
2. que Jesus seja honrado
3. quem obedeça a Ele
4. aceita e obedeça aos mandamentos de Jesus

5. gostam mais os elogios das pessoas do que os elogios de Deus
6. nada
7. leva para fora; lidera
8. união com Jesus
9. procurar o seu irmão; compartilhou sobre o Messias; levou Simão a Jesus
10. ao mundo; ir e produzir fruto
11. amar a eles; tome conta deles
12. odiados, perseguidos (como Jesus foi tratado)
13. já está julgado; morrer sem perdão

Passo 5: Firmeza Para Os Pés

1. tem a vida eterna; não será julgado; passa da morte para a vida
2. nunca morrerá; não fica na escuridão; produz fruto; ter paz
3. na casa do Pai; preparar um lugar para nós; voltará para nós, nos levará para estar com Ele
4. estar com Ele e ser honrado pelo Pai
5. ser amado pelo Pai; a presença conosco do Pai e Jesus
6. paz; a vida d'Ele; amor
7. alegria
8. o Espírito Santo
9. Auxiliador e Espírito da verdade
10. convencer do pecado e a justiça de Deus
11. ensina a verdade
12. obedecem a Ele (praticuem a verdade)

Passo 6: Uma Visa de Cima

1. a plenitude (riquezas do amor – bênçãos e mais bênçãos)
2. estamos recebendo Deus
3. ter sede; venha a Jesus; beba
4. ensinar, faz lembrar, falar de Jesus; ensinar toda a verdade
5. pedir em nome de Jesus
6. tornar filho de Deus; fazer as coisas que Jesus fez, e até coisas maiores – tudo que pedimos em nome d'Ele; paz e vitória; o amor do Pai e do Filho
7. o Pai e o Filho
8. alegria; completa
9. pelos ensinamentos de Jesus
10. tanto quanto Ele ama Jesus
11. vem do Pai por Jesus
12. nada
13. muito fruto; continuar unido com Jesus
14. me; ir; responder as minhas orações
15. ódio; perseguição

<p>Salvação em Cristo o Filho João 20:31</p> <p>Mas estes foram escritos para que vocês creiam que Jesus é o Messias, o Filho de Deus. E para que, crendo, tenham vida por meio dele.</p> <p>João 20:31</p> <p>P1</p>	<p>Salvação Somente em Jesus João 14:6</p> <p>Jesus respondeu: Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém pode chegar até o Pai a não ser por mim.</p> <p>João 14:6</p> <p>P2</p>
<p>Orando No Nome de Jesus João 16:24</p> <p>Até agora vocês não pediram nada em meu nome; peçam e receberão para que a alegria de vocês seja completa.</p> <p>João 16:24</p> <p>P3</p>	<p>Um Discípulo Enviado por Cristo João 20:21</p> <p>Então Jesus disse de novo: Que a paz esteja com vocês! Assim como o Pai me enviou, eu também envio vocês.</p> <p>João 20:21</p> <p>P4</p>
<p>O Discípulo Obedece a Bíblia João 8:31</p> <p>Então Jesus disse para os que creram nele: Se vocês continuarem a obedecer aos meus ensinamentos, serão, de fato, meus discípulos.</p> <p>João 8:31</p> <p>P4</p>	<p>O Discípulo Ama João 13:34-35</p> <p>Eu lhes dou este novo mandamento: amem uns aos outros. Assim como eu os amei, amem também uns aos outros. Se tiverem amor uns pelos outros, todos saberão que vocês são meus discípulos.</p> <p>João 13:34-35</p> <p>P5</p>
<p>Vitória Sobre Pressão João 16:33</p> <p>Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo.</p> <p>João 16:33</p> <p>P5</p>	<p>Um Discípulo Produz Fruto João 15:5, 8</p> <p>Eu sou a videira, e vocês são os ramos. Quem está unido comigo e eu com ele, esse dá muito fruto porque sem mim vocês não podem fazer nada. E a natureza gloriosa do meu Pai se revela quando vocês produzem muitos frutos e assim mostram que são meus discípulos.</p> <p>P6</p>

Os versículos para memorizar correspondem às ‘tarefas dos passos’ na tabela da página 1. Recorte os versículos a cada semana e levem com você.

Faça seus próprios cartãozinhos depois de completar os versículos acima. Tópicos sugeridos e os versículos relacionados: *Cristo, Nossa Provisão* – João 6.35; *Cristo, Nossa Luz* – João 8.12; *Cristo, Nosso Guia* – João 10.4; *Cristo, Nossa Paz* – João 14.27; *Cristo, Nossa Vida* – João 11.25; *Cristo, Nosso Líder* – João 12.26; *Cristo, Nossa Salvação* – João 1.12; *Cristo, Nossa Ponte* – João 5.24